

# OSNOVNA ŠOLA DEKANI



## Jedilnik – ŠOLA

13. 9. 2021 – 17. 9. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO ( <i>pripravlja Obalni dom upokojencev Koper</i> )	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	Ržen kruh kremni namaz Viki mleko sadje	<i>Pust svinjski zrezek, dušen riž, zelena solata, sok razredčen z vodo.</i>	Kruh sadje
<b>TOREK</b>	Kraljeva štručka (1a,1b,1c,1e,3), navaden jogurt (7), sadje.	<i>Goveji golaž, polenta (7), rdeča pesa, domači ledeni čaj.</i>	Keksi Čaj
<b>SREDA</b>	Polnozrnat kruh(1a, 1c), sir (7), čaj, sadje.	<i>Zelenjavna mineštra z mesom (6,7), pecivo (1a,3,7), voda.</i>	Kruh Sadje
<b>ČETRTEK</b>	Štručka hot-dog (1a), hrenovka(6) ,gorčica , nesladkan čaj.	<i>Makaronov narastek (1a,3,7), paradižnikova solata (12), voda.</i>	Kruh Sok
<b>PETEK</b>	Sirov polžek,(7,1a) Mleko,(7) Sadje,	<i>Riba na orly način (1a,3), krompirjeva solata, 100% sok.</i>	Kruh jogurt

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d- kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

OSNOVNA ŠOLA DEKANI

DOBER TEK!



# OSNOVNA ŠOLA DEKANI

## Jedilnik – VRTEC

13. 9. 2021 – 17. 9. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO ( <i>pripravlja Vrtec Semedela</i> )	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	Ržen kruh (1a, 1b), kremni namaz Viki (6,7,8), mleko (7), sadje	Goveje kocke v naravni omaki, rjavi riž, parmezan, bučke v solati, graham kruh	Kruh sadje
<b>TOREK</b>	Kraljeva štručka (1a,1b,1c,1e,3), navaden jogurt (7), sadje.	Kremna juha iz zelene, file novozelandskega repaka po dunajsko, pire krompir, zelena solata, pol bel kruh	Keksi Čaj
<b>SREDA</b>	Polnozrnat kruh (1a, 1c), sir (7), čaj, sadje.	Puranji golaž, testenine, parmezan, paradižnikova solata, bel kruh	Kruh sadje
<b>ČETRTEK</b>	Štručka hot-dog (1a), hrenovka(6), gorčica, nesladkan čaj.	Zelenjavna mineštra, skutna pita, črn kruh, razredčen 100 % ananasov sok	Kruh Sok
<b>PETEK</b>	Sirov polžek,(7,1a) Mleko,(7) Sadje,	Telečja pečenka, čebulni krompir, grah v prikuhi, ajdov kruh, limonada	Kruh jogurt

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v [Prilogi III Uredbe EU 1169/2011](#).

Organizatorica šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d- kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

# OSNOVNA ŠOLA DEKANI

# DOBER TEK!



## Jedilnik – VRTEC 1-3

13. 9. 2021 – 17. 9. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO ( <i>pripravlja Vrtec Semedela</i> )	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	Kruh s semeni (1,6,11), mlečni namaz (7), nesladkan čaj.	<i>Goveje kocke v naravni omaki, rjavi riž, parmezan, kuhana solata</i>	Glede na zaloge
<b>TOREK</b>	Črni kruh (1), med/marmelada, maslo (7), čaj, sadje.	<i>Kremna juha iz zelene, file novozelandskega repaka po dunajsko, pire krompir, zelena solata</i>	Glede na zaloge
<b>SREDA</b>	Mlečni rogljiček (1,3,6,7), sadni jogurt (7), sadje.	<i>Puranji golaž, testenine, parmezan, paradižnikova solata</i>	Glede na zaloge
<b>ČETRTEK</b>	Štručka (1a), puranja salama (6), kisle kumarice, nesladkan čaj.	<i>Zelenjavna mineštra, skutna pita</i>	Glede na zaloge
<b>PETEK</b>	Ovseni kruh (1,6), tunin namaz (4,7), bela kava (7).	<i>Telečja pečenka, čebulni krompir, grah v prikuhi</i>	Glede na zaloge

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d- kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

OSNOVNA ŠOLA DEKANI

DOBER TEK!

