



## **Priporočila za medicinsko indicirane diete in potrdilo o medicinsko indicirani dieti**

Z željo po ureditvi razmer na področju predpisovanja diet so pediatri in dietetiki pripravili Priporočila za medicinsko indicirane diete. Otrokom s priporočili se omogoča pridobitev strokovno utemeljenih diet ter zmanjšuje nepotrebne in včasih škodljive prehranske omejitve. Potrdila o medicinsko indicirani dieti za otroka izda zdravstvena ustanova oziroma izbrani zdravnik na primarni ravni ali specialist pediater in ga podpiše.

Slovenija ima zgledno urejeno šolsko prehrano, kar nam pritrjujejo mnoge države. Šole in vrtci v svoji ponudbi skladno z Zakonom o šolski prehrani (Ur. l. RS, št 3/13, 46/14 in 46/16) izvajajo tudi Smernice zdravega prehranjevanja, ki jih je pripravilo Ministrstvo za zdravje, poleg tega pa vzgojno-izobraževalnim zavodom s svojim svetovanjem pri izvajanju smernic nudi tudi strokovno podporo Nacionalni inštitut za javno zdravje.

V skladu z omenjenim zakonom so šole dolžne otrokom, ki potrebujejo dietno prehrano (v okviru obvezne ponudbe, ki se nanaša na šolske malice), to tudi nuditi. V primeru dodatne ponudbe ostalih obrokov, kot so zajtrk, kosilo in popoldanska malica pa le v okviru svojih zmožnosti. V preteklosti se je dogajalo, da so šole dobivale vedno več potrdil za različne diete, ki niso bile medicinsko utemeljene. Tako so bile postavljene v položaj, da otrokom, za katere je življenjsko pomembno zagotavljati dietno prehrano, v okviru dodatne ponudbe te niso zmogle več nuditi.

S sprejetjem priporočil, so bile odpravljene tudi nejasnosti, kdo predpisuje diete, katere diete, ter za koliko časa. Pri izdelavi in sprejetju Priporočila za medicinsko indicirane diete je sodelovala pediatrična stroka v okviru Združenja za pediatrijo Slovenske zdravniške zbornice, natančneje Sekcija za pediatrično pulmologijo, alergologijo in klinično imunologijo, Sekcije za gastroenterologijo, hepatologijo in prehrano ter Sekcije za primarno pediatrijo pripravila. V juliju je priporočila potrdil tudi Razširjen strokovni kolegij za pediatrijo.

**V Priporočilih za medicinsko predpisane diete** je določeno: »Medicinsko indicirano dieto za otroka predpiše specialist pediater, usmerjen v področje na sekundarni ali terciarni ravni, v skladu z veljavno medicinsko doktrino, npr.:

- alergija na hrano – pediater, usmerjen v alergologijo in/ali pediater, usmerjen v gastroenterologijo,

- celiakija, neceliakalna preobčutljivost na gluten (pšenico), druge prehranske intolerance (npr. fruktozna intoleranca) – pediater, usmerjen v gastroenterologijo,
- dieta pri metabolnih motnjah – pediater, usmerjen v endokrinologijo,
- dieta pri kroničnih boleznih - specialist pediater, usmerjen v zdravljenje posameznih kroničnih bolezni.

Pri enostavnih stanjih (npr. laktozna intoleranca) lahko dieto predpiše tudi izbrani zdravnik na primarni ravni (ki naj bi bil specialist pediater ali specialist šolske medicine).

**Potrdilo o medicinsko indicirani dieti** za otroka (poenoten obrazec za potrebe vzgojno-izobraževalnih zavodov) izda specialist pediater z dodatnim znanjem iz ustreznega področja ali izbrani zdravnik (ki naj bi bil specialist pediater ali specialist šolske medicine) na podlagi izvida specialista pediatra, usmerjenega v področje, če je to potrebno.

Izbrani zdravnik na podlagi anamneze in klinične slike izda začasno potrdilo o dieti, ki velja največ 6 mesecev oz. do pregleda pri specialistu pediatru z dodatnimi znanji iz ustreznega področja na sekundarni ali terciarni ravni.«

V priporočilih so navedene tudi vrste diet in oblika Potrdila o medicinsko indicirani dieti za otroka ter oblika Potrdila o ukinitvi diete, kadar ta ni več potrebna. Priporočila navajajo tudi: »Vzgojno-izobraževalni zavodi niso dolžni zagotavljati medicinsko neutemeljenih diet, kot so npr. diete na podlagi priporočil alternativnih zdravilcev. Medicinsko indicirana dieta mora biti opredeljena v skladu s katalogom diet, kot ga opredeljujeta Pediatrična klinika UKC Ljubljana in Klinika za pediatrijo UKC Maribor.« Potrdila o dietah, ki jih otrok potrebuje doživljenjsko, kot na primer v primeru celiakije in metabolnih motenj so trajna.

Več o priporočilih [v obvestilu Zdravniške zbornice Slovenije.](#)