

OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – ŠOLA

6. 5. 2024 – 10. 5. 2024



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

| DAN | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|--|--|----------------------------------|
| PONEDELJEK | Graham bombeta (1a), suha salama, kisle kumarice (10), zeliščni čaj | Testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mletega mesa in parmezanom (1a,3,7), rdeča pesa, voda | Riževi vafli, marmelada |
| TOREK | Bio sadni jogurt z okusom češnje (7), bio mlečna štručka (1a,7), domače jabolko | Ječmenova enolončnica z mesom (1e,9), tiramisu z jagodami (1a,3,7), sok z vodo | Hruška, suho sadje |
| SREDA | Bio vaški pšenični polbeli kruh (1a), topljeni sirček (7), šipkov čaj z medom in limono, jagode | Svinjska pečenka v naravni omaki (1a), skutini štruklji (1a,3,7), domača zelena solata s korenčkom, voda | Smoothie (7), kruh (1a) |
| ČETRTEK | Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja na bio mleku (1a,7), banana | Pečen file brancina (4), maslen krompir iz domačega krompirja (7), blitva v prilogi, voda | Bombeta s sezamom (1a,11), sadje |
| PETEK | Bio pšenični črni kruh iz krušne peči (1a), ribji namaz (4,7), sadni čaj, sadje | Piščančji trakci po vrtnarsko (1a), kroketi (1a,3,7), solata iz paradižnika in domačih ekoloških kumar , sok z vodo | Sadje, kruh (1a) |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizator šolske prehrane: Mitja Močnik

| | | | | | | |
|---|-------------------|--------------------|--------------------|----------------------|-----------------|---------------|
| 1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen | 2 - raki | 3 - jajca | 4 - ribe | 5 - arašidi | 6 - soja | 7 – mleko |
| 8 - oreški | 9 – listna zelena | 10 – gorčično seme | 11 – sezamovo seme | 12 – žveplov dioksid | 13 – volčji bob | 14 - mehkužci |

DOBER ČETRTEK!

OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – VRTEC 3-6

6. 5. 2024 – 10. 5. 2024



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

| DAN | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|--|--|----------------------------------|
| PONEDELJEK | Mlečni riž (7), posip, banana | Testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mletega mesa in parmezanom (1a,3,7), rdeča pesa, voda | Riževi vafli, marmelada |
| TOREK | Bio sadni jogurt z okusom češnje (7), bio mlečna štručka (1a,7), domače jabolko | Ječmenova enolončnica z mesom (1e,9), tiramisu z jagodami (1a,3,7), sok z vodo | Hruška, suho sadje |
| SREDA | Bio vaški pšenični polbeli kruh (1a), topljeni sirček (7), šipkov čaj z medom in limono, jagode | Svinjska pečenka v naravni omaki (1a), skutini štruklji (1a,3,7), domača zelena solata s korenčkom, voda | Smoothie (7), kruh (1a) |
| ČETRTEK | Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja na bio mleku (1a,7), banana | Paniran oslič (1a,3,4,7), maslen krompir iz domačega krompirja (7), blitva v prilogi, voda | Bombeta s sezamom (1a,11), sadje |
| PETEK | Bio pšenični črni kruh iz krušne peči (1a), ribji namaz (4,7), sadni čaj, sadje | Piščančji trakci po vrtnarsko (1a), kroketi (1a,3,7), solata iz paradižnika in domačih ekoloških kumar , sok z vodo | Sadje, kruh (1a) |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizator šolske prehrane: Mitja Močnik

| | | | | | | |
|---|-------------------|--------------------|--------------------|----------------------|-----------------|---------------|
| 1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen | 2 - raki | 3 - jajca | 4 - ribe | 5 - arašidi | 6 - soja | 7 – mleko |
| 8 - oreški | 9 – listna zelena | 10 – gorčično seme | 11 – sezamovo seme | 12 – žveplov dioksid | 13 – volčji bob | 14 - mehkužci |

DOBER TEK!

OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – VRTEC 1-3

6. 5. 2024 – 10. 5. 2024



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

| DAN | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|------------|--|--|----------------------------------|
| PONEDELJEK | Mlečni riž (7), posip, banana | Testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mletega mesa in parmezanom (1a,3,7), rdeča pesa, voda | Riževi vafli, marmelada |
| TOREK | Bio sadni jogurt z okusom češnje (7), bio mlečna štručka (1a,7), domače jabolko | Ječmenova enolončnica z mesom (1e,9), tiramisu z jagodami (1a,3,7), sok z vodo | Hruška, suho sadje |
| SREDA | Bio vaški pšenični polbeli kruh (1a), topljeni sirček (7), šipkov čaj z medom in limono, jagode | Svinjska pečenka v naravni omaki (1a), skutini štruklji (1a,3,7), domača zelena solata s korenčkom, voda | Smoothie (7), kruh (1a) |
| ČETRTEK | Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja na bio mleku (1a,7), banana | Paniran oslič (1a,3,4,7), maslen krompir iz domačega krompirja (7), blitva v prilogi, voda | Bombeta s sezamom (1a,11), sadje |
| PETEK | Bio pšenični črni kruh iz krušne peči (1a), ribji namaz (4,7), sadni čaj, sadje | Piščančji trakci po vrtnarsko (1a), kroketi (1a,3,7), solata iz paradižnika in domačih ekoloških kumar , sok z vodo | Sadje, kruh (1a) |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizator šolske prehrane: Mitja Močnik

| | | | | | | |
|--|-------------------|--------------------|--------------------|----------------------|-----------------|---------------|
| 1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen | 2 - raki | 3 - jajca | 4 - ribe | 5 - arašidi | 6 - soja | 7 – mleko |
| 8 - oreški | 9 – listna zelena | 10 – gorčično seme | 11 – sezamovo seme | 12 – žveplov dioksid | 13 – volčji bob | 14 - mehkužci |

DOBER TEK!