

OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – ŠOLA

11. 10. 2021 – 15. 10. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO (<i>pripravlja Obalni dom upokojevcev Koper</i>)	POP. MALICA
PONEDELJEK	Buhtelj z marmelado (1a,3,7), mleko (7), jabolko	Sv.pečenka v naravni omaki (1a,9,10), dušen riž, zelena solata, limonada	Pirina bombeta (1a, 1č), slive
TOREK	Ovseni kruh (1,6), topljeni sirček (7), grozdje, čaj z medom in limono	Piščanec po pariško (1a,3), maslen krompir, grah, 100% sok z vodo	Jabolko, orehi (8)
SREDA	Sirova štručka (1a,3,7), bio sadni jogurt (7), hruška	Junečki zrezek v naravni omaki (1a,9), kruhov cmok (1a,3,7), rdeča pesa, voda	Banana
ČETRTEK	Črna zemlja (1a), mortadela (6), 100% sadni sok	Pohorski lonec, pecivo (1a,3,7), voda	Riževi vafliji, čokoladno mleko (7)
PETEK	Polbeli kruh (1), sir (7), sadje, voda	Puranji zrezek v naravni omaki (1a,9), pire krompir (7), kremna špinača (1a,7), voda	Smoothie, kruh (1a)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogili Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Tina Benigar

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

DOBER ČETRTEK!



OSNOVNA ŠOLA DEKANI

Jedilnik – VRTEC



11. 10. 2021 – 15. 10. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO (<i>pripravlja Vrtec Semedela</i>)	POP. MALICA
PONEDELJEK	Buhtelj z marmelado (1a,3,7), mleko (7), jabolko	Testenine (1a, 7) s tuno v smetanovi omaki (1a,4,7), parmezan (7), zelena solata z jajcem (3), graham kruh (1a, 1e), limonada	Pirina bombeta (1a, 1č), slive
TOREK	Ovseni kruh (1,6), topljeni sirček (7), grozdje, čaj z medom in limono	Čičerikina mineštra s telečjim mesom (1a,3,9,12), jabolčni zavitek (1a, 3, 7), črn kruh (1a, 1b, 1e)	Jabolko, orehi (8)
SREDA	Sirova štručka (1a,3,7), bio sadni jogurt (7), hruška	Zelenjavne polpete (1a,1c,3,7), pire krompir iz ekološkega krompirja (7), kremna blitva (1a, 7), pol bel kruh (1a), limonada	Banana
ČETRTEK	Črna žemlja (1a), mortadela (6), 100% sadni sok	Junčki zrezek (1a), rjavi riž, parmezan (7), cvetača v solati (12), bel kruh (1a)	Riževi vafli, čokoladno mleko (7)
PETEK	Polbeli kruh (1), sir (7), sadje, voda	Piščančji paprikaš (1a), kus kus, zelena solata (12), ovsen kruh (1a, 1c), razredčen 100 % sok rdečega sadja	Smoothie, kruh (1a)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Tina Benigar

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - meškužci

DOBER TEK!



OSNOVNA ŠOLA DEKANI

Jedilnik – VRTEC 1-3

11. 10. 2021 – 15. 10. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO (<i>pripravlja Vrtec Semedela</i>)	POP. MALICA
PONEDELJEK	Buhtelj z marmelado (1a,3,7), mleko (7), jabolko	Testenine (1a, 7) s tuno v smetanovi omaki (1a,4,7), parmezan (7), zelena solata z jajcem (3), graham kruh (1a, 1e), limonada	Pirina bombeta (1a, 1č), slive
TOREK	Ovseni kruh (1,6), topljeni sirček (7), grozdje, čaj z medom in limono	Čičerikina mineštra s telečjim mesom (1a,3,9,12), jabolčni zavitek (1a, 3, 7), črn kruh (1a, 1b, 1e)	Jabolko, suhe brusnice (12)
SREDA	Sirova štručka (1a,3,7), bio sadni jogurt (7), hruška	Zelenjavne polpete (1a,1c,3,7), pire krompir iz ekološkega krompirja (7), kremna blitva (1a, 7), pol bel kruh (1a), limonada	Banana
ČETRTEK	Črna žemlja (1a), mortadela (6), 100% sadni sok	Junčji zrezek (1a), rjavi riž, parmezan (7), cvetača v solati (12), bel kruh (1a)	Riževi vafliji, čokoladno mleko (7)
PETEK	Polbeli kruh (1), sir (7), sadje, voda	Piščančji paprikaš (1a), kus kus, zelena solata (12), ovsen kruh (1a, 1c), razredčen 100 % sok rdečega sadja	Smoothie, kruh (1a)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Tina Benigar

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

DOBER TEK!

