

OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – ŠOLA

04. 10. 2021 – 08. 10. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO (<i>pripravlja Obalni dom upokojencev Koper</i>)	POP. MALICA
PONEDELJEK	Kruh s semeni, viki krema, bela kava sadje	Sote stroganov, sirovi tortelini, zelena solata sok	Kruh sadje
TOREK	Kruh beli med, maslo čaj.	Pust svinjski zrezek v omaki, maslen krompir, zeljnata solata voda	Kruh jogurt
SREDA	Štručka, ogrska salama, čaj, sadje.	Piščančji zrezek v omaki, zdrobovi cmoki, rdeča pesa sok	Kruh sadje
ČETRTEK	Kru ajdov sirov namaz, mleko.	Istrski bobiči, Pecivo voda	Kruh 100% sok
PETEK	Navihanček z vanilijevo kremo, 100% jabolčni sok sadje.	Goveja juha, Pečen novozelandski repak, krompir v kosih, kremna špinača, sok	Kruh sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v [Prilogi III Uredbe EU 1169/2011](#).

Organizatorica šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d- kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

DOBER ČETRTEK!

OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – VRTEC

04. 10. 2021 – 08. 10. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO (<i>pripravlja Vrtec Semedela</i>)	POP. MALICA
PONEDELJEK	Kruh s semeni viki krema bela kava sadje	Sesekljana pečenka (ekološko goveje in ekološko svinjsko meso) (1a, 3), čebulni krompir, baby korenček v prikuhi (1a, 7), razredčen 100 % ananasov sok	Kruh sadje
TOREK	Kruh beli med, maslo, čaj.	Ječmenova mineštra (1c, 12), skutne potičke (1a, 3, 7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)	Kruh jogurt
SREDA	Pšenični zdrob na mleku, sadje	Bučna juha (3, 7), ribja polpeta (1a, 3, 4, 7), pire krompir (7), zelena solata (15), ekološki pirin kruh (1a, 1b)	Kruh sadje
ČETRTEK	Kru ajdov sirov namaz, mleko.	Puranji zrezek v naravni omaki (1a), testenine (1a, 7), parmezan (7), zelena solata s čičeriko (15), bel kruh (1a), limonada	Kruh 100% sok
PETEK	Navihanček z vanilijevo kremo, 100% jabolčni sok sadje.	Goveji golaž (1a), polenta, cvetača v solati (15), črn kruh (1a, 1c, 1e)	Kruh sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d- kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci



OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – VRTEC 1-3

06. 9. 2021 – 10. 9. 2021



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO (<i>pripravlja Vrtec Semedela</i>)	POP. MALICA
PONEDELJEK	Kruh s semeni viki krema bela kava sadje	Sesekljana pečenka (ekološko goveje in ekološko svinjsko meso) (1a, 3), čebulni krompir, baby korenček v prikuhi (1a, 7), razredčen 100 % ananasov sok	Kruh sadje
+TOREK	Kruh beli med, maslo, čaj.	Ječmenova mineštra (1c, 12), skutne potičke (1a, 3, 7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)	Kruh jogurt
SREDA	Pšenični zdob na mleku, sadje	Bučna juha (3, 7), ribja polpeta (1a, 3, 4, 7), pire krompir (7), zelena solata (15), ekološki pirin kruh (1a, 1b)	Kruh sadje
ČETRTEK	Kru ajdov sirov namaz, mleko.	Puranji zrezek v naravni omaki (1a), testenine (1a, 7), parmezan (7), zelena solata s čičeriko (15), bel kruh (1a), limonada	Kruh 100% sok
PETEK	Navihanček z vanilijevo kremo, 100% jabolčni sok sadje.	Goveji golaž (1a), polenta, cvetača v solati (15), črn kruh (1a, 1c, 1e)	Kruh sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

DOBER TEK!