

OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – ŠOLA

21. 9. 2020 – 25. 9. 2020



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Ovseni kruh ^{1,6} , namaz Tamar ⁷ , čaj, grozdje.	Juha s 7 zelišči ^{1,9} , goveji zrezek v naravni omaki ^{1,7} , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , solata endivja, voda.	100% BIO sadni sok (jabolko, grozdje, robida), prepečenec ^{1,3,6,7,8,11} .
TOREK	Mlečni riž ^{1,7} , suhe slive ¹² .	Kalamari na žaru ¹⁴ , maslen krompir ⁷ , rdeč radič s fižolom, voda.	Kifelj ^{1,7} , alpsko mleko ⁷ .
SREDA	Trdo kuhano jajce ³ , beli kruh ^{1,7} , bela kava ^{1,7} , hruška.	Pečene piščančje krače, pire krompir ⁷ , brokoli in cvetača v solati, sok.	Žemlja s sezamom ^{1,6,11} , nesladkani ledeni čaj.
ČETRTEK	Hamburger ^{1,7,11} , limonada. ŠS: solata kristalka.	Fižolova mineštra z zakuho ^{1,3} , klobasa ¹ , slivovi cmoki ^{1,3,7} , kompot.	Rezano korenje, paprika in kumarice.
PETEK	Polnozrnati kruh ^{1,6,11} , Viki- krema ^{6,7,8} , mleko ⁷ .	Divjačinski golaž ¹ , kuhani krompirjevi svaljki ^{1,3,6,7} , parmezan ⁷ , mešana solata, voda.	Sadni smoothie.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Zala Rožanec / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1 - gluten	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 - mleko
8 - oreščki	9 - listna zelena	10 - gorčično seme	11 - sezamovo seme	12 - žveplov dioksid	13 - volčji bob	14 - mehkužci

ALI SI VEDEL? Hrana, ki jo najpogosteje kradejo na svetu, je **Sir**.



OSNOVNA ŠOLA DEKANI

Jedilnik – VRTEC

21. 9. 2020 – 25. 9. 2020



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Ovseni kruh ^{1,6} , namaz Tamar ⁷ , čaj, grozdje.	Juha s 7 zelišč ^{1,9} , goveji zrezek v naravni omaki ^{1,7} , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , solata endivja, voda.	100% BIO sadni sok (jabolko, grozdje, robida), prepečenec ^{1,3,6,7,8,11} .
TOREK	Mlečni riž ^{1,7} , suhe slive ¹² .	Kalamari na žaru ¹⁴ , maslen krompir ⁷ , rdeč radič s fižolom, voda.	Kifelj ^{1,7} , alpsko mleko ⁷ .
SREDA	Trdo kuhano jajce ³ , beli kruh ^{1,7} , bela kava ^{1,7} , hruška.	Pečene piščančje krače, pire krompir ⁷ , brokoli in cvetača v solati, sok.	Žemlja s sezamom ^{1,6,11} , nesladkani ledeni čaj.
ČETRTEK	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , banana.	Fižolova mineštra z zakuho ^{1,3} , klobasa ¹ , slivovi cmoki ^{1,3,7} , kompot.	Rezano korenje, paprika in kumarice.
PETEK	Polnozrnati kruh ^{1,6,11} , Viki- krema ^{6,7,8} , mleko ⁷ .	Divjačinski golaž ¹ , kuhani krompirjevi svaljki ^{1,3,6,7} , parmezan ⁷ , mešana solata, voda.	Sadni smoothie.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Zala Rožanec / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1 - gluten	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

OSNOVNA ŠOLA DEKANI



Jedilnik – VRTEC 1-3

21. 9. 2020 – 25. 9. 2020



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Ovseni kruh ^{1,6} , namaz Tamar ⁷ , čaj, grozdje.	Juha s 7 zelišči ^{1,9} , goveji zrezek v naravni omaki ^{1,7} , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , solata endivja, voda.	100% BIO sadni sok (jabolko, grozdje, robida), prepečenec ^{1,3,6,7,8,11} .
TOREK	Mlečni riž ^{1,7} , suhe slive ¹² .	Kalamari na žaru ¹⁴ , maslen krompir ⁷ , rdeč radič s fižolom, voda.	Kifelj ^{1,7} , alpsko mleko ⁷ .
SREDA	Trdo kuhano jajce ³ , beli kruh ^{1,7} , bela kava ^{1,7} , hruška.	Pečene piščančje krače, pire krompir ⁷ , brokoli in cvetača v solati, sok.	Žemlja s sezamom ^{1,6,11} , nesladkani ledeni čaj.
ČETRTEK	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , banana.	Fižolova mineštra z zakuho ^{1,3} , klobasa ¹ , slivovi cmoki ^{1,3,7} , kompot.	Rezano korenje, paprika in kumarice.
PETEK	Polnozrnati kruh ^{1,6,11} , Viki- krema ^{6,7,8} , mleko ⁷ .	Divjačinski golaž ¹ , kuhani krompirjevi svaljki ^{1,3,6,7} , parmezan ⁷ , mešana solata, voda.	Sadni smoothie.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorica šolske prehrane: Zala Rožanec / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

1 - gluten	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci