



Nosilec projekta:  
ZVEZA DRUŠTEV  
UPOKOJENCEV  
MESTNE OBČINE  
Krpanova 13, 6000



Projekt financirajo:

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

KOPER  
Koper

Večgeneracijski center Morje Koper



## Program OKTOBER 2019

Prijave in informacije: INFORMACIJSKA TOČKA in DRUŽABNI KOTIČEK.

Cesta Zore Perello Godina 3, 6000 Koper, od ponedeljka do petka med 9. in 19. uro.

Telefon: 040/77-20-30, elektronski naslov: [center.morje@gmail.com](mailto:center.morje@gmail.com) in Facebook stran: centerMorje.

ENKRATNE VSEBINE IN AKTIVNOSTI	
1. 10. ob 11:00	<b>PRVA POMOČ ZA ZAPOSLENE</b> (v sodelovanju z Rdečim križem Slovenije – OZ Koper ter Skladom Silva) <i>(zaključena skupina)</i>
9. 10. ob 17:00	<b>EFT TAPKANJE: Tapkanje za razreševanje čustvenih stisk</b> <i>(Berta Rebol)</i>
15. 10. ob 11:00	<b>PRVA POMOČ ZA ZAPOSLENE</b> (v sodelovanju z Rdečim križem Slovenije – OZ Koper ter Skladom Silva) <i>(zaključena skupina)</i>
16.10. ob 17:00	<b>NEGA ROK: naravna krema za roke</b> <i>(Barbara Tuhčič)</i>
29. 10. ob 13:30	<b>PREDSTAVITEV SPARTATHLONA</b> <i>(Luka Videtič)</i>
28., 29. in 30. 10.	<b>POČITNIŠKE DELAVNICE ZA OSNOVNOŠOLCE</b> <i>(obvezne prijave – prijave bodo možne od 14.10. dalje)</i>

VSEBINE IN AKTIVNOSTI NA DRUGIH LOKACIJAH	
9. in 23.10 ob 10:00	Branje italijanskih knjig v sodelovanju s Knjižnico Ankaran in z Vrtcem Delfino Blu
21.10. ob 13:00	ZRSZ – Urad za delo Piran: Predstavitev VGC Morje (zaključena skupina)
22.10. ob 11:00	ZRSZ – Urad za delo Koper: Predstavitev VGC Morje (zaključena skupina)
29.10. ob 11:00	ZRSZ – Urad za delo Izola: Predstavitev VGC Morje (zaključena skupina)

VSEBINE IN AKTIVNOSTI LJUDSKE UNIVERZE KOPER		
<i>(obvezne prijave, tel. 05 612 80 17, elektronski naslov <a href="mailto:ss.ucenje@lu-koper.si">ss.ucenje@lu-koper.si</a>)</i>		
8. 10. 2019	8.00-10.00	Pametni telefon in praktične aplikacije za iskalce zaposlitve - 1. del
10. 10. 2019	8.00-10.00	Pametni telefon in praktične aplikacije za iskalce zaposlitve - 2. del
15. 10. 2019	10.00-13.00	Zeliščarstvo - izdelamo čistilno in pralno sredstvo
17. 10. 2019	10.00-13.00	Zeliščarstvo - izdelamo mazilo in kremo
17. 10. 2019	11.00-13.00	S pravilnim dihanjem do manj stresa
18.10. 2019	9.00-13.00	Od ideje do izdelka - delavnica 3D tiska za odrasle
22. 10. 2019	11.00-13.00	Zdravi in veseli čez zimo z Ayurvedo

**Udeležba na vseh vsebinah in aktivnostih je brezplačna. Vabljeni!**

Projektna partnerja:



1961



LJUDSKA UNIVERZA KOPER  
UNIVERSITÀ POPOLARE CAPODISTRIA

*Energija znanja!*

Čukarjeva 25, 6000 Koper, tel: +386 (0) 561 30 30, fax: +386 (0) 561 30 31, [www.lukoper.si](http://www.lukoper.si)



## PONAVLJAJOČE VSEBINE IN AKTIVNOSTI

### PONEDELJEK

9:15	JUTRANJI SPREHOD Z RAZGIBAVANJEM
9:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne 2 <i>(obvezne prijave)</i>
11:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne 1 <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce in dijake
17:00	KITARA za odrasle
17:00	EDINO POMEMBNO - skupina za samopomoč <i>(14. in 28.10.2019)</i>
18:00	ANGLEŠKI JEZIK za začetnike <i>(obvezne prijave)</i>

### TOREK

9:00	ITALIJANSKI JEZIK za priseljence
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce in dijake
15:00	GLEDALIŠKA SKUPINA za otroke <i>(obvezne prijave)</i>
16:00	KITARA 1 za osnovnošolce
17:00	KITARA 2 za osnovnošolce
18:00	GOVORIM SLOVENSKO - za priseljence

### SREDA

9:15	JUTRANJI SPREHOD Z RAZGIBAVANJEM
9:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne 2 <i>(obvezne prijave)</i>
11:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne 1 <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce in dijake
17:00	GOVORIM ITALIJANSKO - za mlade, delovno aktivne in brezposelne osebe
17:00	NAMIZNI TENIS – za mlade, delovno aktivne in brezposelne osebe
17:00	IGRAJMO ODBOJKO – za učence OŠ, njihove mame, none ...

### ČETRTEK

10:00	RUŠČINA ZA ZAČETNIKE
12:00	LONČEK KUHAJ – kuharska delavnica
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce in dijake
14:30	UČNA POMOČ za STROJNIŠTVO in MATEMATIKO za srednješolce <i>(obvezne prijave)</i>
16:30	SLIKANJE Z AKVARELI za popolne začetnike za mlade, delovno aktivne in brezposelne osebe
18:00	KREATIVNA DELAVNICA – za otroke, starše in stare starše
18:00	KREATIVNO PISANJE / PISANJE PO 365 TEMAH za mlade, delovno aktivne in brezposelne osebe
18:00	NAMIZNI TENIS – za mlade, delovno aktivne in brezposelne osebe <i>(zaključena skupina)</i>

### PETEK

9:00	ZLATI ČOPIČ – slikarska delavnica
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce in dijake
16:30	UČIM SE ŠIVATI – za mlade, delovno aktivne in brezposelne osebe
17:30	ŠPANSKI JEZIK za začetnike

**Udeležba na vseh vsebinah in aktivnostih je brezplačna. Vabljeni!**